



Подписан: Малышева Н.А.
 DN: C=RU, OU=заведующий,
 O="МБДОУ ""ЦРР-д/с №31 ""
 Берёзка"", CN=Малышева
 Н.А., E=ds31gel@mail.ru
 Основание: Я являюсь
 автором этого документа
 Местоположение: г.
 Геленджик
 Дата: 2024-05-08 13:53:04
 Foxit Reader Версия: 9.7.1

Утверждаю
 заведующий
 Малышева Н. А.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ФРУКТАМИ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый Т/О 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 22/5/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) Т/О 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛО И СЫРОМ 22/5/8
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200
		ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200					ПИТЬЕВАЯ ВОДА 200		
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЙОГУРТ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЙОГУРТ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (ГОВЯДИНА) 60/60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 120/30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	КОТЛЕТА ИЛИ БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60/40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (С ВИТАМИНОМ С) 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С) 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ) (С ВИТАМИНОМ С) 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ) (С ВИТАМИНОМ С) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (С ВИТАМИНОМ С) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 22	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ПЕЧЕНЬЕ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 50	ПРЯНИКИ 30	РУЛЕТИК " ЛАКОМКА" 28	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ПЕЧЕНЬЕ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 25	ПРЯНИКИ 30
ЙОГУРТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 2,5% 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180



Подписан: Малышева Н.А.
 DN: C=RU, OU=заведующий,
 O="МБДОУ "ЦРР-д/с №31 ""
 Берёзка"", CN=Малышева
 Н.А., E=ds31gel@mail.ru
 Основание: Я являюсь
 автором этого документа
 Местоположение: г.
 Геленджик
 Дата: 2024-05-08 13:53:53
 Foxit Reader Версия: 9.7.1

Утверждаю

заведующий

Малышева Н. А.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ КРУПОЙ 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ФРУКТАМИ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/9	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый Т/О 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 80	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10
КАКАО С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ 200
ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300	ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300
		ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300					ПИТЬЕВАЯ ВОДА 300		
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЙОГУРТ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЙОГУРТ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 90	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 90	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 80
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (ГОВЯДИНА) 60/60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160/40	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА ИЛИ БИТОЧЕК РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60/60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (С ВИТАМИНОМ С) 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ) (С ВИТАМИНОМ С) 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА (ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ) (С ВИТАМИНОМ С) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (С ВИТАМИНОМ С) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 37	
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 90	ПРЯНИКИ 50	РУЛЕТИК "ЛАКОМКА" 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПЕЧЕНЬЕ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 50	ПРЯНИКИ 50
ЙОГУРТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СНЕЖОК 2,5% 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200