|  |  |
| --- | --- |
|  | ПРИЛОЖЕНИЕ УТВЕРЖДЕНприказом заведующего МБДОУ «ЦРР – д/с № 31 «Берёзка»от 01. 06. 2021 г. № о/д |

**План**

**летне-оздоровительных**

**мероприятий**

**МБДОУ «ЦРР - д/с № 31 «Берёзка»**

**на 2021 год**

**Цель и задачи**

**летне-оздоровительных мероприятий.**

**Цель**: создание условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период: эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

**Задачи:**

* Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и детского травматизма.
* Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
* Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Прием детей, осуществляется с обязательным ежедневным утренним фильтром, с проведением термометрии и опросом родителей о состоянии здоровья детей. При благоприятных погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

Режим дня и организация физического воспитания осуществляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья и возраста детей.

 В летне-оздоровительный период используются следующие формы двигательной деятельности:

* утренняя гимнастика,
* занятия физической культурой на воздухе,
* физкультурные минутки,
* подвижные игры,
* спортивные упражнения, и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей

используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей и при постоянном контроле.

Все мероприятия проводятся в группах и на закрепленных за каждой группой участках; смешивание детей из разных групп и массовые мероприятия запрещены до нормализации эпидемиологической обстановки.

**Примерная циклограмма деятельности в течение дня**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Срок**  | **Ответственный** |
| Утренний прием на свежем воздухе | 7.30-8.20 | Воспитатели групп |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе под музыку | 8.00-8.20 | Воспитатели групп |
| Возвращение в группу, подготовка к завтраку | 8.20-8.30 | Воспитатели групп |
| Завтрак | 8.30-8.50 | Воспитатели групп |
| Утренний сбор, совместная/самостоятельная деятельность детей в центрах активности/ на прогулке | 8.50-12.30 | Воспитатели групп |
| Игры на снятие эмоционального напряжения | в течение дня | Воспитатели групп |
| Закаливающие процедуры | в течение дня | Воспитатели групп |
| Хождение босиком, «дорожки здоровья» | в течение дня | Воспитатели групп |
| Подготовка к обеду/обед | 11.50-12.30 | Воспитатели групп |
| Засыпание по музыку, сон при открытых на проветривание окнах, исключая сквозное проветривание | сон до 15.30 | Воспитатели групп |
| Полдник | 15.45-16.00 | Воспитатели групп |
| Игровая деятельность в группе | 16.00-16.30 | Воспитатели групп |
| Подготовка к прогулке/прогулка | 16.30-17.30 | Воспитатели групп |

**Система оздоровительных мероприятий**

**Максимальное пребывание детей на свежем воздухе**

**Обеспечение здорового ритма жизни**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | Утренняя гимнастика | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  |  Физкультура на воздухе | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Просыпательная и мимическая гимнастика | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Самомассаж тела | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Подвижные игры | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Дыхательные игры упражнения | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Артикуляционная гимнастика | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Профилактика нарушений осанки | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Рефлексотерапия – изготовление «дорожки здоровья» на детскихплощадках, хождение по траве, камешкам, бревнышкам босиком, | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Музыкотерапия (утренний прием, утренняя гимнастика, засыпание под музыку) | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Цветовое и световое оформление развивающей среды в группе и на улице | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | **Закаливание воздухом:**- Принятие солнечных ванн;- Сон с открытыми окнами на проветривание, сквозное проветривание в отсутствие детей; | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | **Закаливание водой:**- Обливание рук по локоть, обливание ног детей в процессе, обливание тела перед сном | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | **Организация питьевого режима** согласно требованиям СанПиН; | Ежедневно | Воспитатели групп |
|  | Игры на снятие эмоционального напряжения. | Ежедневно | Воспитатели групп |

**Воспитательно-образовательная работа с детьми**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Сроки | Ответственные | Формат проведения |
|  | «День русского языка – пушкинский день России» (6 июня) | Июнь  | Воспитатели групп |  очно-дистнционном режиме |
|  | «День России» | Июнь | Воспитатели групп | очно-дистнционном режиме |
|  | «День футбола» | Июнь | Воспитатели групп | очно-дистнционном режиме |
|  | Краевые и муниципальные акции (по плану ЦРО) | Июнь | Воспитатели групп | очно-дистнционном режиме |
|  | «День семьи, любви и верности» | Июль | Воспитатели групп  | очно-дистнционном режиме |
|  | «День шахмат» | Июль | Воспитатели групп | очно-дистнционном режиме |
|  | «День эколога» | Июль | Воспитатели групп  | очно-дистнционном режиме |
|  | «Яблочный Спас» | Август | Воспитатели групп  | очно-дистнционном режиме |
|  | «День государственного флага» | Август | Воспитатели групп  | очно-дистнционном режиме |

**Контроль и руководство оздоровительной работой**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** | **Контроль** |
| 1. 1.
 | Контроль за выполнением оздоровительных мероприятий | Ежедневно | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | Контроль за выполнением режима дня | Ежедневно | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | Контроль за проведением бактерицидной обработки в группах | Ежедневно | Пом.воспитателейВоспитатели | Зам.зав по АХЧЗавхоз |
|  | Контроль за профилактическими мероприятиями, направленными на предупреждение коронавирусной инфекции | Постоянно | Пом.воспитателейВоспитателиПерсонал пищеблока | ЗаведующийСтаршие воспитателиЗам.зав по АХЧЗавхоз |
|  | Своевременное выявление и изоляция заболевших детей | Постоянно | Воспитатели групп | заведующийСтаршие воспитатели |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** | **Контроль** |
|  | Организация санитарно-гигиенического просвещения. Формирование здорового образа жизни. | В течение всего летнего периода | Воспитатели групп | Заведующий Старшие воспитатели |
|  | Методическая и консультативная помощь родителям по вопросам воспитания и образования детей в режиме самоизоляции | В течение всего периода | Воспитатели групп | Заведующий Старшие воспитатели |
|  | Консультации для родителей. | По запросу | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | Акция «Берегите припроду» | Июль | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | Работа по проекту «Моя улица» | Июль | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | Оформление наглядной информации на темы:«Стоп коронавирус!» «Будь здоров, малыш!», «Лесная аптека», «Мы у солнышка в гостях», « Правила поведения в природе», «Если хочешь быть здоров, закаляйся» | ИюльАвгуст | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | Конкурс поделок из бросового материала. | Июль | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | Подготовка групп к новому учебному году  | Июль-Август | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | Работа по проекту «Мой город» | Август | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | Конкурс поделок из природного материала. | Август | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |

**Музыкальные и спортивные развлечения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** | **Формат проведения** |
| 1 | День защиты детей | Июнь | музыкальные руководители | очный |
| 2 | Спортивное развлечение: «Нам со спортом по пути» | Июль | воспитатели групп | очный |
| 3 |  Спортивный праздник: «Ах, лето!». | Июль | воспитатели групп | очный |
| 4 | Развлечение: «Вечная слава воде». | Август | воспитатели групп | очный |
| 5 |  Праздник: «В поисках клада». | Август | воспитатели групп | очный |

**Игровая деятельность**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** | **Контроль** |
| 1. | Сюжетно - ролевые игры на площадке. | Ежедневно | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
| 2. | Игры с правилами и настольно - печатные игры. | Ежедневно | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
| 3. | Подвижные игры. | Ежедневно  | Воспитатели групп  | Старшие воспитатели |
| 4. | Игры с водой. | Ежедневно | Воспитатели групп  | Старшие воспитатели |
| 5 | Игры с песком. | Ежедневно | Воспитатели групп  | Старшие воспитатели |
| 6. | Игры с ветром, солнцем. | Ежедневно | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
| 7. | Опыты. |  По инициативе детей |  Воспитатели групп | Старшие воспитатели |

 **Защита жизни детей (цикл бесед)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** | **Контроль** |
|  | «Чем опасны вирусы?» | Постоянно | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | «Наши лучшие друзья – солнце, воздух и вода» | Постоянно | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | «Сказочный мир волшебницы природы» (беседа о пользе и красоте природы). | Один раз внеделю  | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  |  «Солнце, воздух и вода» о правилах поведения детей. | Один раз вмесяц | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | «Кто над ухом мне поет? » (об опасности укусов насекомых). | Один раз в месяц | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | «В царстве королевы Чистюли» (беседа о пользе мытья рук). | Ежедневно | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | «Солнце – источник здоровья и опасности» | Один раз в месяц | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | «Царство овощей и фруктов» (беседа о пользе овощей и фруктов). | Один раз в неделю | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | «Лесные лекари» (беседа о лечебных растениях). | Один раз внеделю | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | «Страна Вообразилия» (придумывание новых игр). | Один раз внеделю  | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |
|  | «Осторожно, опасность» | Один раз в месяц | Воспитатели групп | Старшие воспитатели |

Заведующий Н.А.Малышева