«Запрещенное движение»

Автор: М. Былова, Н. Метлов, Подвижные игры для детей дошкольного возраста, М., 1933.

Число участников: неограниченно.

Место проведения игры: физкультурный зал или прогулочная площадка.

Тип физического навыка: общеразвивающие упражнения.

Материалы и оборудование: нет

Ход игры:

Руководитель делает любое движение руками, ногами, туловищем, дети повторяют это движение. Заранее уславливаются, какое движение повторять нельзя, например, поднимать руки вперед. Дети, повторившие запрещенное движение, делают шаг из круга и продолжают играть со всеми. Если при повторении игры они не сделают шибки, то входят обратно в круг, в случае же новой ошибки, продолжают играть, стоя за кругом. Игра повторяется 5—б раз.

Коментарии: Игра способствует развитию инициативы у детей. Эту игру хорошо можно использовать для проработки упражнений утренней гимнастики.

Часто давать в игре запрещенное движение не следует, примерно его можно вставлять после трех-четырех незапрещенных движений.

Впоследствии показывают движение сами дети.