Игра «*Достань колокольчик*»

Автор: М. Былова, Н. Метлов, Подвижные игры для детей дошкольного возраста, М., 1933, с.40

Число участников:

Место проведения игры: прогулочная площадка / физкультурный зал

Тип физического навыка: прыжки на двух ногах

Материалы и оборудование: веревочка, колокольчики, бубенчки и др.

Ход игры: Между деревьями, стойками протягивается веревка на высоте не выше поднятых вверх рук ребенка. К веревке привешиваются два бубенчика, два колокольчика, две шишки. Дети, по очереди подходя к веревке, должны подпрыгнуть вверх, чтобы достать двумя руками колокольчик.

Комментарии: В этой игре ребенок упражняется в прыжке на двух ногах. Эта игра одновременно способствует укреплению и выпрямлению спины ребенка.