

«Эй, ребята, друг за другом»

Автор: М. Былова, Н. Метлов, Подвижные игры для детей дошкольного возраста, М., 1933.

Число участников: неограниченно.

Место проведения игры: физкультурный зал или прогулочная площадка.

Тип физического навыка: общеразвивающие упражнения.

Материалы и оборудование: нет

Ход игры:

Дети стоят по сторонам площадки, комнаты. Руководитель выходит на середину и запекает «Эй, ребята, друг за другом, становитесь ровным кругом!» На припев: «Раз, два. Раз, два. Становитесь ровным кругом!» дети с помощью руководителя образуют большой круг, взявшись за руки. За тем руководитель поет следующие куплеты, а на припев дети вместе с руководителем иллюстрируют все слова движениями (текст Н. Ф р е н к е л ь) .

Надо всем нам постараться На припев дети делают шаг
физкультурой позаняться. на месте.

Раз – два, три – четыре. На припев дети разводят руки
Руки шире разведи, в стороны и сводят их с
А потом вперед сведи. хлопком перед грудью.

Раз – два, три – четыре. На припев дети поднимают руки
Руки выше подними, вверх шире плеч и опускают их
А потом их опусти вниз.

Раз – два, три – четыре. На припев дети хлопают в ладоши
Эй, ребята, все дружней,.
Хлопай, хлопай веселей.

Раз – два, три – четыре. На припев дети начинают
А теперь ребята наши, свободно пляшут. Куплет еще
Как умеем, все попляшем. раз повторяется без слов.
Раз – два, три – четыре. Руководитель поет на слог «ля».
Зина (Коля) будет первый, На припев названный по имени
Все за Зиною, ребята! поворачивается в сторону,
указанную руководителем, а за
Раз – два, три – четыре. ним поворачиваются все дети, и
оканчивается маршировкой
под песню без слов. Дети поют
медленно на слог «ту».

Комментарии: Текст поется на мелодию народной песни «Пойду ль, выйду ль я». Игра способствует организации детского коллектива, в игре дети делают простейшие общеразвивающие упражнения. Вместо 3-го и 4-го куплета («Руки шире разведи » и «руки выше подними») можно исполнять медленно напев без слов на слог «ту» и делать любые общеразвивающие упражнения, например, показывать ладони, прятать руки за спину, помахать рукой, выставлять ногу вперед на пятку и т. д.