***Рекомендации родителям, которые хотели бы облегчить свое общение с детьми, проявляющими весь поведенческий «букет» кризиса трехлетнего возраста.***

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:**

**В первую очередь**, необходимо запастись терпением и пониманием тех внутренних механизмов, что стоят за нелицеприятным поведением детей.

**Во-вторых**, необходима абсолютная последовательность: если вы что-то не принимаете, значит, не сдаваться и не потакать ни при каких обстоятельствах, а если что-то разрешили, значит, в другой раз то же самое уже не сможете запретить, потому что у вас не то настроение или нет желания (то, что нельзя – всегда нельзя, то, что можно – можно всегда).

**В-третьих**, жесткие рамки там, где это необходимо (дети будут пытаться проверить их на прочность, но эти стены должны оказаться непробиваемыми). Только в таких условиях можно осуществить самый важный принцип – свободы и выбора.

**ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ:**

Специально разработаны для родителей, которые получают удовольствие от кризиса, хотят увеличить его протяженность, и считают недостаточной силу негативных проявлений. Чаще требуйте от ребенка невозможного. Настаивайте на том, чтобы он мгновенно вставал утром, быстрее мамы одевался, не крошил хлеб и не болтал ерунды.- Будьте всегда строги и даже суровы: ругайте каждую минуту, посильнее шлепайте, наказывайте даже с целью профилактики, при любом удобном случае подчеркивайте свое превосходство, критикуйте за неудачи и противодействуйте во всем с целью мести. - Долго и нудно объясняйте, что вы от него хотите. Чем меньше ребенок поймет – тем лучше. Постоянно меняйте требования. Строго следуя запретам, вы проявите излишнее упрямство. Не забывайте: если сегодня залезать на дерево нельзя, то завтра это обязательно нужно будет разрешить. - Чтобы ребенок не закатил истерику, предложите ему конфету или катание на карусели. Вы ведь не деспот – не можете пережить ни одной слезинки на любимом личике своего крохи. - Всегда все делайте сами, не разрешайте ребенку самому одеваться, есть, и чистить зубы. Ведь он так расстроится, если что-то не получится!