

План утверждён на собрании  
трудового коллектива  
«29»декабря 2017 г., протокол № 5

План  
оздоровительно-профилактических мероприятий для сотрудников  
МБДОУ «ЦРР - д/с №31 «Берёзка»  
на 2018 год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	«Зимние забавы» эстафета	январь	Солопова М.Н.
2.	Спортивные народные игры «Широкая масленица».	февраль	Савенкова Е.А.
3.	Неделя здоровья: - челночный бег; - веселый обруч, - час подвижных игр; - эстафета с мячом, - скакалка.	март	Панова Е.К.
4.	Соревнования по мини-баскетболу	апрель	Бондарь А.Д.
5.	Участие в городской спартакиаде.	май	Веденская А.С.
6.	Соревнования по бадминтону	июнь	Панова Е.К.
7.	Брейн-ринг «К учебному году готов!»	август	Аксёрова В.М.
8.	Соревнования по волейболу.	октябрь	Бондарь А.Д.
9.	Осенняя степ-аэробика.	ноябрь	Кадырова И.А. Симонова Е.О.
10.	Оздоровление сотрудников	в течение года	Филоненко О.И.
11.	Приём кислородных коктейлей	1 раз в квартал	Ст. медсестра

Председатель ППО

Филоненко О.И.